



# Dillenberg-Schule

Sonderpädagogisches Förderzentrum im Landkreis Fürth  
Teilzentrum II: Hauptschulstufe

Breslauer Straße 5 · 90556 Cadolzburg · Tel 09103-1031 · Dillenberg-Schule@web.de

## Hilfe in Notlagen

### In Nürnberg

- **Wildwasser Nürnberg** (Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexueller Gewalt  
**Adresse:** Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 331 330  
Telefonische Sprechzeit:  
Mo 12:00 - 14:00 | Di 8:30 - 10:30 | Do 16:00 - 18:00  
<http://www.wildwasser-nuernberg.de/>
- **Mädchen und Frauen FachForum in Nürnberg** - Überblick von Frauen- und Mädchenorten des Frauennetzwerkes MuFFFiN  
[www.frauen-in-nuernberg.de](http://www.frauen-in-nuernberg.de)
- **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.**  
[www.kinderschutzbund-nuernberg.de](http://www.kinderschutzbund-nuernberg.de)

### Hilfe bundesweit

- **Hilfeportal sexueller Missbrauch**  
[www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html](http://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html)
- **Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- **Wildwasser.eu** - Unterstützung für Mädchen und Frauen mit sexueller Gewalterfahrung  
[www.wildwasser.eu](http://www.wildwasser.eu)
- **Fonds Sexueller Missbrauch**  
[www.fonds-missbrauch.de](http://www.fonds-missbrauch.de)
- **Zartbitter Köln e.V.** - Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen  
[www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de)
- **Präventionsnetzwerk "Kein Täter werden"**  
<https://www.kein-taeter-werden.de/story/start.html>

### Hilfe für Frauen mit Behinderung

- **Wege aus der Gewalt**  
[www.wege-aus-der-gewalt.de](http://www.wege-aus-der-gewalt.de)

## Hilfe für Mädchen und Jungen

- **Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)**  
Rund um die Uhr-Notruf für Nürnberger Kinder und Jugendliche 0911-231-33 33  
[www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger\\_krisenhilfen.html#nuernberger\\_krisenhilfen](http://www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisenhilfen)
- **Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon**  
[www.nummergegenkummer.de/cms/website.php?id=/de/index/kinder\\_und\\_jugendtelefon.htm](http://www.nummergegenkummer.de/cms/website.php?id=/de/index/kinder_und_jugendtelefon.htm)
- **profamilia.sextra-Onlineberatung** - Online-Beratung für Jugendliche und Erwachsene zu allen Fragen rund um Sexualität, Beziehung und Schwangerschaft  
<https://profamilia.sextra.de/>
- **Online Jugendberatung**  
[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)
- **U25 Helpmail bei Krisen und Suizidgedanken**  
[www.u25-nuernberg.de](http://www.u25-nuernberg.de)
- **Anmache im Netz? - Beratung für Jugendliche**  
[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

## Hilfe für Jungen und Männer

- **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.**  
[www.kinderschutzbund-nuernberg.de](http://www.kinderschutzbund-nuernberg.de)
- **Jungenbüro - Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die sexuell missbraucht wurden**  
[www.jungenbuero-nuernberg.de](http://www.jungenbuero-nuernberg.de)
- **kibs**  
[www.kibs.de](http://www.kibs.de)
- **Hilfeportal sexueller Missbrauch**  
[www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html](http://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html)

## Hilfe und Information für Erwachsene zum Kinderschutz

- **Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)**  
Rund um die Uhr-Notruf für Nürnberger Kinder, Jugendliche und Eltern 0911-231-33 33  
[www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger\\_krisenhilfen.html#nuernberger\\_krisenhilfen](http://www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisenhilfen.html#nuernberger_krisenhilfen)
- **Jugendschutz im Internet**  
[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)
- **N.I.N.A. - Nationale Infoline Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen**  
[www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)

- **k.o. Tropfen**  
Netzwerk Kontra-KO-Drogen von Beratungsstellen in Berlin  
[www.ko-tropfen-nein-danke.de/welcome.0.html](http://www.ko-tropfen-nein-danke.de/welcome.0.html)
- **Schulberatungsstellen Nürnberg**  
[www.studienkreis.de/infothek/bundeslandinfos/schulberatung/nuernberg/](http://www.studienkreis.de/infothek/bundeslandinfos/schulberatung/nuernberg/)

## Sicherheit im Internet

- **Klicksafe** - Initiative für mehr Sicherheit im Netz  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- **Schau hin!** - Was dein Kind mit Medien macht.  
[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)