



# Dillenberg-Schule

Sonderpädagogisches Förderzentrum im Landkreis Fürth  
Teilzentrum II: Hauptschulstufe

Breslauer Straße 5 · 90556 Cadolzburg · Tel 09103-1031 · Dillenberg-Schule@web.de

## Kontakte für Jugendliche in psychischen Notlagen und deren Eltern

Ansprechpartner/Organisation	Telefon	Sonstiges
<b>Vertrauenslehrer</b>	09103-1031	
<b>Beratungslehrer</b> B. Keßler	09103-1031	
<b>Konfliktmanager</b> T. Bortlik	09103-1031	
<b>Sozialarbeit</b> S. Nitschky	09103-1031	
<b>Schulpsychologe</b> O. Dichtler	0911-9742220	Di 11.35 Uhr -12.20 Uhr, sowie nach Vereinbarung

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	0911-58676 10	Mo-Do 8.00 Uhr -16.00 Uhr Fr 8.00 Uhr -14.00 Uhr  Glockenhofstraße 51 90478 Nürnberg  E-Mail: <a href="mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de">verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst für Stadt und Landkreis Fürth</b>	0911-974-1942	Frankenstraße 12 90762 Fürth  Für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Stadt und Landkreis Fürth <a href="http://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de">www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de</a>
<b>Jugendarbeitsgruppe der Polizei Fürth</b>	0911-75905212	Jugendliche mit Gewalterfahrung an der Schule und deren Eltern
<b>Jugendärztlicher Dienst der Stadt Fürth</b>	0911-9741924	Gesundheitsberatung für Kinder und Jugendliche und ihre Familien

<b>Erziehungsberatungsstellen</b> (hier können sich auch Jugendliche ohne Eltern beraten lassen)		Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Diakonie für den Landkreis Fürth Königswarterstraße 56-60 90762 Fürth Tel.: 0911-7493335 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de">erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de</a>  Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Fürth Alexanderstr. 9 90762 Fürth Tel.: 0911-9741942 E-Mail: <a href="mailto:eb@fuerth.de">eb@fuerth.de</a>
---	--	---

## In Notfällen

<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</b>	116117	Immer erreichbar!
<b>Krisendienst Mittelfranken</b>	0911-4248550	Mo-Do 18.00 Uhr – 24.00 Uhr Fr 16.00 Uhr – 24.00 Uhr Sa + So 10.00 Uhr – 24.00 Uhr
<b>Krisentelefon des Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg</b>	0911-97733333	Telefonische Gesprächsbereitschaft außerhalb der Dienstzeit und am Wochenende für Kinder, Jugendliche und Eltern in akuten Krisen wie z.B. Erziehungsprobleme, Misshandlungs- oder Missbrauchssituationen.
<b>Polizeiortruf/Rettungsleitstelle</b>	110 oder 112	

## Beratungsstellen

<b>Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth</b>	0911-7405020	Suchtberatung und –behandlung für Betroffene und Angehörige
<b>Beratungsstellen</b>		Fürther Bündnis gegen Depression e.V. c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth Ansprechpartner: Herr Anton Berndl Frankenstraße 12 90762 Fürth Tel.: 0911-975 66 70 E-Mail: <a href="mailto:info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de">info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de</a>  Erlanger Bündnis gegen Depression c/o Verein Dreycedern e.V. Haus der Gesundheit Frau Franziska Jesch Altstädter Kirchenplatz 6 91054 Erlangen Tel.: 09131-90 76 800

		<p>Fax: 09131-90 76 899 E-Mail: <a href="mailto:info@dreycedern.de">info@dreycedern.de</a></p> <p>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V. Frau Evelyn Kretzschmar Haus F.01 Breslauer Straße 201 90471 Nürnberg</p> <p>Tel.: 0911-398 3766 Fax: 0911-398 6963 E-Mail: <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a></p>
--	--	---

## Psychotherapeutische und ärztliche Hilfe

<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>		<p><a href="http://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/">www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/</a></p> <p><a href="http://www.psychotherapiesuche.de">www.psychotherapiesuche.de</a></p> <p><a href="http://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html">www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html</a></p>
<b>Kliniken</b>		<p><b>Bezirksklinikum Ansbach Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters</b> Feuchtwanger Straße 38 91522 Ansbach Tel.: 0981-4653 0</p> <p><b>Universitätsklinikum Erlangen: Kinder und Jugendpsychiatrie</b> Schwabachanlage 6 und 10 91054 Erlangen Tel.: 09131-85 39123</p> <p><b>Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd</b> Breslauer Straße 201 90471 Nürnberg Tel.: 0911-398 6954</p> <p><b>Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche</b> Neustadt a. d. Aisch Tel.: 09161-87319</p>

## Weitere Beratungsangebote

<b>Wildwasser Nürnberg e.V</b>	0911-331330	Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen
<b>Dick und Dünn Nürnberg</b>	0911-471711	Beratung für Mädchen und Frauen mit Ess-Störungen
<b>Weißer Ring</b>	116006	Hilfe für Kriminalitätsoffer
<b>Kinder- und Jugendtelefon</b>	116111	Nummer gegen Kummer Mo-Sa 14.00 Uhr – 20.00 Uhr <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Elterntelefon</b>	0800 1110550	
<b>Schlupfwinkel</b>	0911-2313333	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche
<b>Telefonseelsorge</b>	0800 1110111 0800 1110222	Immer erreichbar

## Hilfen im Internet

<b>Online Beratungsangebote</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a> <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Beratung von pro familia e.V. zu sexuellen Fragen</b>	<a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a>
<b>Online Forum zur Depression</b>	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Psychiatrienetz</b>	<a href="http://www.bapk.de">www.bapk.de</a> Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
<b>NAKOS</b>	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a> Kontakt und Informationen zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
<b>FIDEO (Fighting Depression Online)</b>	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>Youth-life-line</b>	<a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a> anonyme Hilfe für Jugendliche, die daran denken, sich das Leben zu nehmen)
<b>Verein Freunde fürs Leben e.V.</b>	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>

Stand: Oktober 2022